

ソフト W スポーツ大会で楽しもう！

11月に入り、だんだん寒くなってきましたね。風邪とか引かないように毎日健康で過ごしていますか？
みなさん、ストレス発散や運動不足などにこの企画を参加して、楽しんで運動し、ストレス発散にできたらいいなと思っています！

日時: 2012年11月3日(土) 場所: 三重県立聾学校

時間: 9時～9時30分 受付

9時30分～10時 開会式・準備体操

10時～12時 (ソフトドッジボール)

12時～13時 昼食・休憩

13時～16時45分 (ソフトキックベースボール・ソフトバレー)

16時45分～17時 閉会式・片付け・解散

※予定時間が変更することがありますのでご承知ください。



★ 参加費 ★

小人(小学生以下) 300円 会員・学生・大人 500円 非会員 700円
(スポーツ保険費含む)

★ 注意 ★

昼食は申し訳ありませんが、各自でご準備願います。
(体育館内に飲食禁止されておりますので、外に食べていただくよう願います。)

★ 持ち物 ★

体育館シューズ、水筒、タオル、着替え

申し込みメ切 10月26日(金)



申し込み先は松村奈緒まで FAX でお願いします。 FAX 059-371-2506

切 り 取 り 線

名 前	年 齢	性 別	地 域	聾・聴	区 分
					会員 ・ サークル ・ 非会員 大人 ・ 学 生 ・ 小 人
					会員 ・ サークル ・ 非会員 大人 ・ 学 生 ・ 小 人
					会員 ・ サークル ・ 非会員 大人 ・ 学 生 ・ 小 人
					会員 ・ サークル ・ 非会員 大人 ・ 学 生 ・ 小 人